



Bio Sonnenblumenöl Wildkräuter-Blütensalat

Zutaten:

250g Wildkräutersalat.
1 TL Kokosblütenzucker
Bio Sonnenblumen Öl
Kräuteressig
Sonnenblumenkerne
Salz, Pfeffer

Zubereitung:

ÖL zu Essig im Verhältnis 3:1 mischen

Salz, Pfeffer, Kokosblütenzucker zugeben - mit dem Mixstab kurz mixen.