



Bio Hanföl Greensmoothie mit Spinat

Zutaten:

ca. 30 ml	Bio Hanf Öl
150g	Babyspinat
2 Stk.	Bio Orangen
2 Stk.	Kiwi
1/2	Banane
500ml	Wasser

Zubereitung:

Alle Zutaten gut waschen.

Orangenfilets herausschneiden

Alle Zutaten in einen Mixer geben und für ca. 2min bei höchster Stufe in den Mixer.

Wasser bis zur gewünschten Konsistenz hinzufügen