



Bio Sesamöl Minigurken mit Nordeekrabben

Zutaten:

2 Stk. Mini Garten Gurken,
200g griechischer Joghurt,
1/4 Salatgurke
100g Nordseekrabben/Mini Garnelen
1/2 Zitrone
Gartenkresse, BIO Sesam Öl

Zubereitung:

1/4 Salatgurke klein würfelig schneiden, mit Joghurt und Zitronenabrieb mischen. Nun Salz und Zitronensaft nach Geschmack hinzufügen.

Krabben mit Sesamöl und etwas Meersalz vermengen.

Mini-Gurken waschen, halbieren und mit einem kleinen Löffel entkernen.

Die Mini-Gurken mit der Joghurt/Gurkenmischung füllen, Krabben und Kresse darüberstreuen und noch mit etwas Bio Sesamöl nach Belieben betröpfeln.