



Bio mohnöl Avocado-Shot

Zutaten:

ca. 15ml	Bio Mohn Öl
2 Stk.	Avocado
150g	griechischer Joghurt
1/2	Zitrone (unbehandelt)
250ml	Wasser
	Salz, Kokosblütenzucker

Zubereitung:

Zitrone heiß waschen, Schale abreiben.

Allen Zutaten für 1 Min. bei höchster Stufe im Mixer mit Wasser bis zur gewünschten Konsistenz mixen.

Mit Zitronensaft, Salz und Kokosblütenzucker abschmecken.