



Bio Leinöl

Porridge mit Beeren und Nüssen

Zutaten:

- 50g zarte Haferflocken
- 250g Bio Vollmilch
- 1 Prise Salz
- 1 EL Honig
- 1 Prise Zimt
- 20g gehackte Mandeln,
frische Beeren nach Belieben
- 1 EL NaturWurzel Bio Leinöl

Zubereitung:

Haferflocken mit Milch und Salz aufkochen.

Etwa 3 Minuten köcheln lassen.

Nun die Mandeln, Honig und Zimt unterrühren und den warmen Porridge in eine Schüssel geben.

Bio Leinöl zugeben und mit Früchten garnieren.